

**TRAUMA
STRESS
BURNOUT**

FACHTAG

psychische
Belastungen
von Geflüchteten
und Helfer/-innen

3

**Dezember
2015**

Ort

**Wilhelm-Raabe-Straße 43
09120 Chemnitz
Zimmer 104**

TRAUMA

STRESS

BURNOUT



TRAUMA STRESS BURNOUT

FACHTAG psychische Belastungen von Geflüchteten und Helfer/-innen

3
Dezember
2015

Ort
Wilhelm-Raabe-Straße 43
09120 Chemnitz
Zimmer 104

Der Fachtag bietet allen Helfern und Fachkräften im Umgang mit Flüchtlingen die Möglichkeit, Informationen und psychologisches Wissen zu Flucht und Trauma, sowie deren Folgestörungen zu erlangen. Zudem soll er praktischen Nutzen und Hilfestellung für die eigene Arbeit besonders im Sinne von Burnoutprophylaxe und Selbstfürsorge vermitteln.

Programm

09.00 Uhr	Ankommen
09.15 Uhr	Begrüßung
09.45 - 11.15 Uhr	Trauma und Traumafolgestörungen
11.30 - 13.00 Uhr	Krisenintervention, Deeskalation und Konfliktmanagement

Mittagspause mit Selbstversorgung

13.45 - 15.15 Uhr	Burnout und Selbstfürsorge
15.30 - 16.30 Uhr	Offener Rahmen, individuelle praxisbezogene Hilfestellungen, Fallberatung

Die Plätze sind begrenzt.

Die Fortbildung ist ein kostenfreies Angebot des Institutes für Psychologie der TU Chemnitz in Kooperation mit der Opferberatung des RAA-Sachsen e.V.



Anmeldung

Bitte melden Sie sich per E-Mail unter workshop-fluechtlingshilfe@gmx.de unter Angabe von Name, Organisation und Telefon an.

Organisation & Kontakt für Rückfragen:

Dipl.-Psych. Denise Winkler

E-Mail: denise.winkler@psychologie.tu-chemnitz.de

Opferberatung Chemnitz

Telefon: 0371/4819451

E-Mail: opferberatung.chemnitz@raa-sachsen.de